

**DURHAM ELEMENTARY SCHOOL
ENERO 2018**



Precios De Comidas

Desayuno \$1.50
Almuerzo \$2.75

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas leche	pancake salchicha paliillo ALMUERZO Tacos Frijol Queso Burrito Frijoles refritos platano / lechuga papas fritas leche	Rollo de canela ALMUERZO muslos de pollo Costilla de barbacoa Ensalada de verduras peras arroz leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y sandia leche	huevos y galletas ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada leche
15	16	17	18	19
NO HAY CLASES 	mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers papas fritas zanahorias Manzanas leche	Rollo de canela ALMUERZO Taco Stick hamburguesa de pollo Ensalada de verduras peras papas fritas leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y narajas leche	huevos y galletas ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada leche
22	23	24	25	26
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers papas fritas zanahorias Manzanas leche	pancake salchicha paliillo ALMUERZO Tacos Frijol Queso Burrito Frijoles refritos peras / lechuga papas fritas leche	Rollo de canela ALMUERZO macarrones con queso Ensalada de verduras platano galleta rollo leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y narajas leche	huevos y galletas ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada leche
29	30	31		
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas leche	pancake salchicha paliillo ALMUERZO Naranja Pollo / Arroz sándwich Queso Ensalada de verduras peras galleta leche	Rollo de canela ALMUERZO friloles queso nacho Taco Stick arroz lechug y ,tomate uvas leche		ENERO 26TH 

**DIARIO OPCION
De Sayuno**

- Cereales
- UBR Bar
- Fruta Clasificada
- Eleccion de Leche



NO OLVIDES

Tomar por lo menos
1 fruta o VEGETAL y
al menos 3 de los 5
grupos de alimentos
para que sus
recunetos de
comidas como un