

**DURHAM ELEMENTARY SCHOOL
MARZO 2018**

			1	2
 DAYLIGHT SAVINGS MARCH 11TH	 MARCH 17TH		Pizza Desayuno <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y sandia leche	huevos y galletas <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada galleta/ leche
5	6	7	8	9
mollete <u>ALMUERZO</u> Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers papas fritas jugo / rollo Manzanas leche	pan frances/salchicha <u>ALMUERZO</u> Tacos Frijol Queso Burrito Frijoles refritos Spanish Arroz Platano leche	Rollo de canela <u>ALMUERZO</u> Naranja Pollo / Arroz sándwich Queso Ensalada de verduras peras galleta leche	Pizza Desayuno <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y sandia leche	huevos y galletas <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada papas fritas / leche
12	13	14	15	16
mollete <u>ALMUERZO</u> Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas rollo / leche	pan frances/salchicha <u>ALMUERZO</u> Taco Stick Frijol Queso Chalupa Frijoles refritos Spanish Arroz Platano leche	Rollo de canela <u>ALMUERZO</u> Sloppy Joe costilla de barbacoa Ensalada de verduras melocotones papas fritas leche	Pizza Desayuno <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y narajas leche	huevos y galletas <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada galleta/ leche
19	20	21	22	23
mollete <u>ALMUERZO</u> Nuggets de pollo teriyaki Dunkers papas fritas jugo / rollo Manzanas leche	pan frances/salchicha <u>ALMUERZO</u> muslos de pollo Queso Quesadilla frijoles de barbacoa Ensalada de verduras uvas / galleta leche	Rollo de canela <u>ALMUERZO</u> espaguetis sándwich Queso judías verdes platano rollo leche	Pizza Desayuno <u>ALMUERZO</u> hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y narajas leche	huevos y galletas <u>ALMUERZO</u> Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada papas fritas / leche
26	27	28	29th	30th
				

\$
Precios De Comidas
Desayuno \$1.50
Almuerzo \$2.75

DIARIO OPCION
De Sayuno
 Cereales
 UBR Bar
 Fruta Clasificada
 Eleccion de Leche



NO OLVIDES
 Tomar por lo menos
 1 fruta o VEGETAL y
 al menos 3 de los 5
 grupos de alimentos
 para que sus
 recunetos de
 comidas como un