

**DURHAM ELEMENTARY SCHOOL
OCTUBRE 2017**


1	2	3	4	5
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Teriyaki Dunkers Frijoles de barbacoa zanahorias Manzanas leche	Pan Frances/salchicha ALMUERZO muslos de pollo sándwich Queso arroz Ensalada de verduras meloctones leche	Rollo de canela ALMUERZO espaguetis con carne frijol Queso Burrito Ensalada de verduras fruta mezclada rollo lecje	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y sandia leche	Pancake salchicha palillo ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras peras leche
9	10	11	12	13
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas leche	Pan Frances/salchicha ALMUERZO Teriyaki Dunkers Costilla de barbacoa Frijoles de barbacoa Ensalada de verduras platano leche	Rollo de canela ALMUERZO Naranja Pollo / Arroz sándwich Queso Ensalada de verduras meloctones leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y sandia leche	huevos y tostada ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada leche
16	17	18	19	20
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas leche	Pan Frances/salchicha ALMUERZO Taco / Chips Taco sin carne / chips Frijoles refritos lechuga albaricoques leche	Rollo de canela ALMUERZO macarrones con queso Ensalada de verduras meloctones galleta leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y narajas leche	Pancake salchicha palillo ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras fruta mezclada leche
23	24	25	26	27
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas leche	Pan Frances/salchicha ALMUERZO Teriyaki Dunkers Costilla de barbacoa Frijoles de barbacoa Ensalada de verduras platano leche	Rollo de canela ALMUERZO Naranja Pollo / Arroz sándwich Queso Ensalada de verduras meloctones leche	Pizza Desayuno ALMUERZO hamburguesa hamburguesa queso Frijol Queso Burrito lechuga,tomate,pepino papas fritas y narajas leche	huevos y tostada ALMUERZO Pizza de queso Salchichones Pizza Perro de maíz Ensalada de verduras peras leche
30	31			
mollete ALMUERZO Nuggets de pollo Frijol Queso Burrito papas fritas zanahorias Manzanas leche	Pan Frances/salchicha ALMUERZO macarrones con queso Ensalada de verduras meloctones galleta leche			

\$
Precios De Comidas
Desayuno \$1.50
Almuerzo \$2.75



DIARIO OPCION
De Sayuno
Cereales
UBR Bar
Fruta Clasificada
Eleccion de Leche




NO OLVIDES
Tomar por lo menos
1 fruta o VEGETAL y
al menos 3 de los 5
grupos de alimentos
para que sus
recunetos de
comidas como un